UMBRIAMOCI APS
Associazione culturale di promozione enogastronomica e del turismo lento

*I piatti che raccontano la nostra terra*

umbria
Cuore verde d'Italia

# LA CARTA D'IDENTITÀ GASTRONOMICA DELL'UMBRIA

## ANTIPASTI


Coratella con torta al testo


Torta di Pasqua con salumi e formaggi umbri


Stracciata al tartufo nero


Scafata


Crostino umbro

## PRIMI PIATTI


Gnocchi di patate al sugo d'oca


Pasta alla norcina


Strangozzi alla spoletina


Tagliatelle alla perugina


Zuppa di farro


Zuppa di lenticchie

## SECONDI PIATTI


Friccò


Tegamaccio


Piccione alla ghiotta


Parmigiana di cipolle


Agnello al tartufo


Coniglio in porchetta

Grigliata mista umbra

## DOLCI


Ciaramicola


Crescionda


Torciglione


Rocciata


Panpepato


Tozzetti Umbri



*Questa cartolina porta con sé un patrimonio.*

Chi la dona contribuisce a diffondere la Carta d'Identità Gastronomica dell'Umbria e ne diventa **Messaggero.**

Messaggero della carta

Istituto Alberghiero Assisi